

Online LIVE-Fitness Kursplan (via Zoom) KW 29 von 19.07. bis 25.07.21

MONTAG 19.07.

DIENSTAG 20.07.

MITTWOCH 21.07.

DONNERSTAG 22.07.

FREITAG 23.07.

SAMSTAG 24.07.

SONNTAG 25.07.

**19:00 bis 20:00
Workout: Kraft
Intervall Training**

**18:30 bis 19:30
Pilates**

**20:00 bis 21:00
Dance Fit**

**18:00 bis 19:00
Workout:
Ausdauer
Intervall Training**

**09:00 bis 10:15
Hatha Yoga
Level: 2**

**18:00 bis 19:00
Dance Fit**