






Mai 2026

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
18	27	28	29	30	1	2	3
					Tag der Arbeit Club geschlossen 	9.00 - 9.45 Uhr Beine - Po mit Amelie	
19	4	5	6	7	8	9	10
	13.00 - 13.45 Uhr Aerobic Mittelstufe mit Lara	10.00 - 10.45 Uhr Bauchmuskelworkout mit Emilie	9.00 - 9.45 Uhr Step Mittelstufe mit Bea	20.15 - 21.00 Uhr Pilates mit Lara	19.00 - 19.45 Uhr Rubberbandzirkel mit Emilie	10.00 - 10.45 Uhr Latino Einsteiger mit Lara	11.00 - 11.45 Uhr Konditionszirkel mit Naomi
20	11	12	13	14	15	16	17
	20.00 - 20.45 Uhr Step-Schlager mit Bea	12.00 - 12.45 Uhr Koordinationszirkel mit Janine	11.00 - 11.45 Uhr Kurzhanteltraining mit Amelie	Christi Himmelfahrt Club geschlossen 	18.00 - 18.45 Uhr Ganzkörperworkout mit Naomi	8.00 - 8.45 Uhr All in One Workout mit Emilie	12.00 - 12.45 Uhr Rückenfit mit Janine
21	18	19	20	21	22	23	24
	16.00 - 16.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	9.00 - 9.45 Uhr Mobility Training mit Janine	Überraschungszirkel 	13.00 - 14.00 Uhr Hatha Yoga mit Lara	15.00 - 15.45 Uhr Crazy Fit mit Naomi	11.00 - 11.45 Uhr Dance Aerobic mit Naomi	10.00 - 10.45 Uhr Bauchmuskelworkout Einsteiger mit Emilie
22	25	26	27	28	29	30	31
	Pfingstmontag Club geschlossen 	11.00 - 11.45 Uhr Kurzhantel-Aerobic mit Janine	8.00 - 8.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	20.15 - 21.00 Uhr Latino Fortgeschrittene mit Lara	19.00 - 19.45 Uhr Bauch Beine Po mit Amelie	12.00 - 12.45 Uhr Core Training mit Nicole	9.00 - 9.45 Uhr Theraband-Workout mit Amelie