

| TAG   | KURS  |
|---|---|
| <p><b>DIENSTAG</b></p>  | <p>11:00 - 11:45 REHAFIT -<br/>GANZKÖRPERTRAINING<br/>12:00 - 13:00 TMX - FASZIEN TRAINING<br/>17:30 - 18:30 ZUMBA</p>   |
| <p><b>MITTWOCH</b></p>  | <p>08:30 - 09:30 HATHA YOGA<br/>09:45 - 10:30 REHAFIT - STARKE<br/>KÖRPERMITTE<br/>10:45 - 11:45 PILATES<br/>12:00 - 13:00 HATHA YOGA<br/>17:15 - 18:15 PILATES<br/>18:30 - 19:30 ZUMBA</p>  |