

Hier kommt wieder die Übersicht der Links zum Kursplan. Wir wünschen Dir viel Spaß beim Sporteln über Zoom!

SPORTEVE SANKT AUGUSTIN RHEIN SIEG KREIS

Mo, 02.08.21

19:00 - 20:00 Hatha Yoga sanft Level 1

<https://us02web.zoom.us/j/85692633686?pwd=OFBVNkM1WWhHUW9sNGpXQ2EwNnp3UT09>

18:00 - 18:45 Ganzkörperworkout

<https://us02web.zoom.us/j/85128829293?pwd=enhNYlplbUxiNEpmRHFLbm5WOFJBZz09>

Mi, 04.08.21

19:00 - 20:00 Hatha Yoga Level 2

<https://us02web.zoom.us/j/85692633686?pwd=OFBVNkM1WWhHUW9sNGpXQ2EwNnp3UT09>

18:00 - 18:45 Ganzkörperworkout

<https://us02web.zoom.us/j/85128829293?pwd=enhNYlplbUxiNEpmRHFLbm5WOFJBZz09>

Fr, 06.08.21

09:00 - 10:00 Hatha Yoga Level 2

<https://us02web.zoom.us/j/85692633686?pwd=OFBVNkM1WWhHUW9sNGpXQ2EwNnp3UT09>

10:15 - 11:00 Ganzkörperworkout

<https://us02web.zoom.us/j/85128829293?pwd=enhNYlplbUxiNEpmRHFLbm5WOFJBZz09>

Hamburg

Mo 26.07. um 19 Uhr - Workout Intervall Kraft

<https://us02web.zoom.us/j/84000653659?pwd=NFFqMkJuUFBEK05QZUR2SzBKUUFnQT09>

Do 29.07 von 18:30 - 19:30 - Pilates

<https://us02web.zoom.us/j/89437876208?pwd=ZTFYdTVOVEdKVXV2MmJlVQ2J4ZlFVZz09>

Do 29.07. von 20 - 21 Uhr - Dance Fit

<https://us02web.zoom.us/j/89871592294?pwd=TIY0cVJIYVJ6RzVKS0IrdjZaWnNsdz09>

Fr 30.07. von 8.30 – 9.30 Uhr Pilates

<https://us02web.zoom.us/j/89842077643?pwd=M2JPMiVoZ1l6L3htcnZCVkdKTndBdz09>

So 25.07. von 18 - 19 Uhr Dance fit

<https://us02web.zoom.us/j/86055029941?pwd=ZEK3am5qY3FLVmF2bExadmQ3NGZ3QT09>

SPORTEVE RIEGELSBERG – SAARLAND

Sa, 24.07.21 09:00 Uhr - 10:15 Uhr Hatha Yoga Level 1-2

<https://us02web.zoom.us/j/81784325786?pwd=c1o1Umc1UmpXeVR4VldLWlE4VzdGZz09>