

Juni 2025

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
22	26	27	28	29	30	31	1
				Christi Himmelfahrt			9.00 - 9.45 Uhr Mobility Training mit Janine
23	2	3	4	5	6	7	8
	17.00 - 17.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	12.00 - 12.45 Uhr Rubberbandworkout mit Emilie	Überraschungstag 	18.00 - 18.45 Uhr Koordinationszirkel mit Janine		8.00 - 8.45 Uhr Kurzhandel-Aerobic mit Janine	Pfingstsonntag Club geschlossen 
24	9	10	11	12	13	14	15
	Pfingstmontag Aerobic Tag von 9-13 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr Crazy Fit mit Naomi	10.00 - 10.45 Uhr Latino Einsteiger mit Lara	16.00 - 16.45 Uhr Felxibar Mittelstufe Lara	13.00 - 13.45 Uhr TMX - Verspannungen lösen mit Naomi & Emilie	11.00 - 11.45 Uhr All in One Workout mit Emilie	12.00 - 12.45 Uhr Vinyasa Yoga Einsteiger mit Kerstin
25	16	17	18	19	20	21	22
	10.00 - 10.45 Uhr Rückenzirkel mit Lara	20.00 - 20.45 Uhr Bauch Beine Po mit Lara	11.00 - 11.45 Uhr Schlagerzirkel mit Bea	Fronleichnam Club geschlossen 	19.00 - 19.45 Uhr Core-Training mit Emilie	9.00 - 9.45 Uhr Step Einsteiger mit Bea	12.00 - 12.45 Uhr Bauchmuskelworkout mit Emilie
26	23	24	25	26	27	28	29
	10.00 - 10.45 Uhr Aerobic Mittelstufe mit Lara	20.15 - 21.00 Uhr Männerzirkel mit Lara & Naomi	15.00 - 15.45 Uhr Pilates Einsteiger mit Kerstin	13.00 - 13.45 Uhr Duo Fit mit Naomi & Emilie	19.00 - 19.45 Uhr Rückenfit mit Janine	12.00 - 12.45 Uhr Fullbody Step mit Nicole	11.00 - 11.45 Uhr Konditionszirkel Einsteiger mit Naomi
27	30	1	2	3	4	5	6
	8.00 - 8.45 Uhr Ganzkörperworkout mit Naomi						