

## **SPORTEVE RIEGELSBERG - SAARLAND**

**SAMSTAG, 10.07.21**

**09:00 Uhr - 10:15 Uhr Hatha Yoga Level 1-**

**2** <https://us02web.zoom.us/j/82053446102?pwd=UjNjdUtkHp2MGI5VTJGTU16eFhmdz09>

## **SPORTEVE MERING**

**MONTAG, 05.07.21**

**17:00 - 18:00**

**Zumba** <https://us02web.zoom.us/j/87932074006?pwd=MzJVNXFRTHRTbkZCRWM3UmxDRGlpQT09>

**18:15 - 19:15 Jumping Level 3:**

**Fitness** <https://us02web.zoom.us/j/87932074006?pwd=MzJVNXFRTHRTbkZCRWM3UmxDRGlpQT09>

**DIENSTAG, 06.07.21**

**18:30- 19:15 BBP-**

**Workout** <https://us02web.zoom.us/j/87932074006?pwd=MzJVNXFRTHRTbkZCRWM3UmxDRGlpQT09>

**SAMSTAG, 10.07.21**

**09:00 - 09:45 Hula**

**Hoop** <https://us02web.zoom.us/j/87932074006?pwd=MzJVNXFRTHRTbkZCRWM3UmxDRGlpQT09>

## **SPORTEVE SANKT AUGUSTIN RHEIN SIEG KREIS**

**MONTAG, 05.07.21**

**08:15 - 08:45 Bauch-Rücken Level**

**2:** <https://us02web.zoom.us/j/81769385672?pwd=ZTdJUGZ5Sk1nYllhYzdpWFdMQitVUT09>

**09:00 - 10:15 Hatha Yoga sanft Level 1-**

**2** <https://us02web.zoom.us/j/85692633686?pwd=OFBVNkM1WWhHUW9sNGpXQ2EwNnp3UT09>

**18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnastik im stehen Level**

**2:** <https://us02web.zoom.us/j/88209845402?pwd=Vm5UOUkwR053SEQzU2I2UzJSU09Udz09>

**19:00 - 20:00 Hatha Yoga Fokus Hüfte Level**

**2:** <https://us02web.zoom.us/j/83186986381?pwd=WXLubEhlaE1IM3JWK05FYUVhQk9lZz09>

**DONNERSTAG, 08.07.21**

**10:30 – 11:15 Frühsport im**

**Stehen** <https://us02web.zoom.us/j/87587971087?pwd=RIJKUldKYUpuczZQaCtCTkNmeit4UT09>

**FREITAG, 09.07.21**

**08:15 - 08:45 Bauch-Rücken Level**

**2:** <https://us02web.zoom.us/j/81769385672?pwd=ZTdJUGZ5Sk1nYllhYzdpWFdMQitVUT09>

**09:00 -10:15 Hatha Yoga Level**

**2** <https://us02web.zoom.us/j/85692633686?pwd=OFBVNkM1WWhHUW9sNGpXQ2EwNnp3UT09>