







Juni 2021

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
24	14 12.00 - 12.45 Uhr Latino Einsteiger mit Petra	15 9.00 - 09.45 Uhr Rückenfit mit Lara	16 	17 17.00 - 17.45 Uhr Step Einsteiger mit Sherin	18 18.00 - 18.45 Uhr Ausdauerzirkel mit Lara	19 	20 10.00 - 10.45 Uhr Kurzhandeltraining mit Lara
	21 ab 19.00 Uhr Stoffwechselkur- infoabend	22 	23 11.00 - 11.45 Uhr Rückenfit mit Nicole	24 10.00 - 10.45 Uhr Balance-Fit mit Petra	25 12.00 - 12.45 Uhr Mobility-Training mit Nicole	26 	27 
26	28 19.00 - 19.45 Uhr Beine-Po mit Sherin	29 	30 08.00 - 08.45 Uhr Step Einsteiger mit Nicole	1	2	3	4